



*Votre
voyage* 
vers le
bien-être

CARTE DES SOINS

NOS VALEURS

Bien-être, bienveillance, fraîcheur et dynamisme. Respirez cette énergie marine à travers nos soins et produits cosmétiques qui revitalisent le corps et l'esprit.

Objectif : Vous faire rayonner d'une nouvelle beauté !

L'ÉQUIPE

Marie, Gérante

"En tant que grande passionnée du bien-être, je vous propose de vous évader dans notre cocon grâce à notre professionnalisme, nos sourires et notre gaieté."

Stéphanie, Esthéticienne

"Mes mains expertes vous attendent pour passer un moment privilégié."



L'INSTITUT

Chaleureux et lumineux, l'espace beauté dédié aux conseils personnalisés propose de prolonger l'expérience soin avec les cosmétiques quotidiens de la marque.

La marque de make up bio Couleur Caramel est également disponible.

Les 3 cabines de soin ont été pensées comme de véritables écrans de bien être, pour offrir un voyage dépaysant et ensoleillé, où les 5 sens sont sollicités.

La carte de soins saura combler toutes vos envies !

Notre expertise
pour votre bien être.

Sommaire

Abonnements	p. 1
Soins Corps Thalgo Spa	p. 3
Soins Corps	p. 5
Soins Visage	p. 7
Lumière Pulsée	p. 8
Soins Visage	p. 9
Soins ibeauty	p.10
Minceur	p. 11
Beauté du regard	p. 13
Maquillage	p. 14
Beauté des Mains et des Pieds	p. 14
Épilation Cirépil	p. 15
Idées cadeaux	p. 16

CARTE D'ABONNEMENT

ÉMOTION

3 mois

39,90 €

SENSATION

6 mois

69,90 €

ÉVASION

12 mois

9,90 €
/mois

PASS -20 ans

12 mois

7,90 €
/mois

Prendre encore plus soin de vous !

Formule prépayée, automatiquement résiliée à la fin de la période, jours calendaires. Les prix préférentiels abonnés sont valables pendant la période souscrite.



Bénéficiez
de prix préférentiels
sur les soins et les
produits !



MARQUE // PRODUIT

Nous avons choisi pour vous des marques françaises, expertes, avec des gammes de produits qui s'adaptent facilement à votre quotidien.



THALGO
LA BEAUTÉ MARINE



Véritable coup de cœur pour cette marque engagée qui nous accompagne chaque jour !



Et aussi ...

C
COULEUR
CAMEL

LPG
endermologie

CIRÉPIL
BY PERRON RIGOT
PARIS

YUMI BROWS
LASHES

INDIGO
NAILS LAB

SOINS CORPS

Thalgo propose 4 Massages inspirés des 5 Océans du monde aux bienfaits spécifiques pour un bien-être sur-mesure.

Choisissez la destination adaptée à votre besoin

MER DES INDES [NOUVEAU]

Massage rééquilibrant inspiré de l'Ayurvédâ

Délassiez-vous le temps d'un rituel rééquilibrant. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent aux manœuvres toniques pour délier les points de tension liés aux stress de la vie quotidienne. Retrouvez la sérénité et une harmonie corps et esprit.

ÎLES PACIFIQUE

Massage relaxant aux ballotins de sable chaud.

Evadez vous sur les plus belles îles. Bercez par le mouvement des vagues, des manœuvres lentes, enveloppantes se mêlent à la chaleur bienfaitante des ballotins de sable chaud pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

MERVEILLE ARCTIQUE

Massage décontractant aux bulles d'eau

Partez à la découverte des merveilles de la nature polaire. Inspiré du Massage Suédois et Deep Tissue Massage, des manœuvres intenses, d'échauffements, de pétrissages, et d'étirements s'associent aux Bulles d'eau fraîche où chaleur délassante et fraîcheur vivifiante s'alternent pour détendre le corps et libérer les tensions.

JOYAUX ATLANTIQUE

Massage énergisant aux cristaux de roche

Faites escale sur les plages aux mille couleurs de l'Atlantique. Inspiré des bienfaits de la lithothérapie et des techniques ancestrales africaines, des manœuvres rythmées, enveloppantes et vivifiantes s'associent aux pierres marines énergisantes, pour recharger et redynamiser le corps.

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE



30
MIN

60
MIN

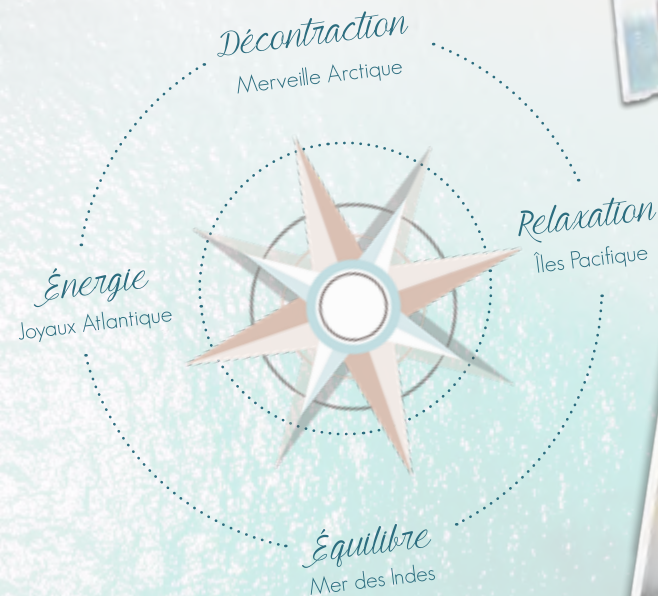
90
MIN



69,90 € tabo
79,90 €



99,90 € tabo
114,90 €



SOINS CORPS

GOMMAGES CORPS

Gommages THALGO d'inspiration marine avec 5 parfums dédiés en fonction des envies :

AQUATIQUE : dynamisant bleu océan aux sels marins et notes aquatiques.

AU SABLE ROSE : Crème au grains de sable rose, cristaux de quartz blancs et notes florales délicates.

AUX FLOCONS DE SELS : rafraîchissant au trio de sels exfoliants et notes de fleurs blanches.

DÉLICIEUX : Huile exotique au sable de Bora-Bora et notes de Vanille/ Coco.

GINGEMBRE : Pâte huileuse riche en poudre de gingembre, sels et sucre.



Pour tous les types de peaux



Résultat :
Peau plus douce
Grain de peau affiné

30
MIN

34,90 € tabo
39,90 €



Retrouvez tous les produits des soins à l'institut !

MASSAGE RELAXANT

Une détente absolue grâce à ses manoeuvres relaxantes qui dénouent les tensions.

30
MIN

34,90 € tabo

44,90 €

60
MIN

69,90 € tabo

79,90 €

90
MIN

89,90 € tabo

104,90 €

MASSAGE DU MONDE

BALINAIS // Fondé sur les trois éléments que sont l'air, l'eau et le feu et associés aux trois points vitaux : le système nerveux, digestif et hormonal.

HAWAÏEN // Libère les tensions, booste notre vitalité, gorge notre peau de sensations exotiques, et ensoleille notre moral. Idéal pour prolonger les bienfaits de l'été, sans visa, ni passeport !

60
MIN

69,90 € tabo

79,90 €

90
MIN

99,90 € tabo

114,90 €

Retrouvez aussi 4 massages THALGO inspirés des 5 Océans du monde, aux mêmes tarifs, toutes les informations page 3.

SOINS VISAGE

Qu'ils soient manuels ou boostés, nos soins du visage offrent un voyage sensoriel stimulant les 5 sens.

Offrez-vous une expérience unique au travers de soins qui s'adaptent à votre quotidien.

FONDAMENTAL DE LA MER

La force vitale des Océans concentrée au coeur d'un soin sur-mesure relaxant adapté à votre peau.

1. SOURCE MARINE



Pour les peaux déshydratées



Résultat : corrige durablement le taux d'hydratation des peaux déshydratées, les ressourcent profondément, leur redonne un toucher velouté et éclat originel.

30 MIN

34,90 € tabo
39,90 €

60 MIN

59,90 € tabo
69,90 €

2. PURETÉ MARINE



Pour les peaux mixtes à grasses



Résultat : retrouvez la beauté d'une peau saine. Les imperfections sont visiblement réduites, les pores affinés et les brillances contrôlées.

3. COLD CREAM MARINE



Pour les peaux sèches et sensibles



Résultat : nourrit durablement la peau, augmente le seuil de tolérance des épidermes délicats et fragiles.

PELLING MARIN



Soin Peeling (superficiel) Marin aux ferments acides d'algues micro-éclatées, qui apporte un effet peau neuve à la peau : lissage, éclat, rebond.



Pour toutes les peaux dégradées et/ou avec des signes de l'âge visibles : rides et ridules, altération des pores, perte d'éclat et perte de tonicité.



Résultat : Effet peau neuve, plus d'éclat, de fermeté et moins de rides.

30 MIN

39,90 € tabo
49,90 €

LUMIÈRE PULSÉE

Pour en finir avec les poils !

Faites le choix de la qualité numéro 1 en France, exigez Ariane Expert. C'est l'assurance d'avoir une peau douce tous les jours et à un budget révolutionnaire.



Cure de 6 séances + Bilan offert

Aisselles Femme

310,00 € tabo
330,00 €

Maillot échancré

400,00 € tabo
420,00 €

1/2 Jambes

930,00 € tabo
950,00 €

Jambes entière

1500,00 € tabo
1550,00 €



Pour toutes autres zones, n'hésitez pas à nous contacter. p. 8

SOINS VISAGE



Pour toutes les femmes qui présente une peau fatiguée, en manque d'éclat ainsi que les premières rides naissantes.



Résultat :
Effet peau neuve, plus d'éclat, de fermeté et moins de rides.

60
MIN

UNIFORMISANT LUMIÈRE MARINE

Correction sur-mesure, ce soin progressif, triple exfoliation, est efficace sur toutes les problématiques de teint et de tâches.

69,90 € tabo
79,90 €

LISSANT DÉTOXIFIANT SPIRULINE BOOST

Soin détoxifiant pour les peaux citadines, enrichi en Spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser la peau.

64,90 € tabo
74,90 €

COMBLEUR HYALU PROCOLLAGÈNE

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible, dès le 1er soin. Le visage paraît plus jeune, comme décripé et les rides semblent lissées.

74,90 € tabo
84,90 €

90
MIN

REDENSIFIANT EXCEPTION MARINE

Véritable "lifting" manuel, ce soin, à l'efficacité immédiate, repose sur la technique de modelage exclusive 'Energilift' couplé avec un masque de bio-cellulose redensifiants-liftants.

99,90 € tabo
114,90 €

RÉGÉNÉRANT PRODIGE DES OCEANS

Rituel offrant une régénération ultime pour une jeunesse globale. Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, concentré de 64 principes actifs marins - brevet exclusif THALGO.

134,90 € tabo
149,90 €

SOINS VISAGE // ibeauty

1er dispositif pro alliant 3 technologies de pointe :
Sono-vibration + Ultrasons séquentiels + Radio-fréquence tripolaire.

Enfin une gamme de soin équipé à l'efficacité prouvée !



Résultats visibles dès la 1ère séance !

MODULE IBEAUTY 15 min

Booster l'efficacité de votre soin du visage.



Pour toutes les peaux

9,90 € tabo
14,90 €

IBEAUTY 30 min

Soin express idéal. Pour une peau plus saine, plus lumineuse.



Pour toutes les peaux

34,90 € tabo
39,90 €

IBEAUTY 60 min

Ce soin relance l'hydratation naturelle. La peau est fraîche, lumineuse, et hydratée intensément dès la première séance.



Pour les peaux deshydratées

49,90 € tabo
64,90 €

OPÉRATION MINCEUR



Pour toutes les personnes qui sont à la recherche d'une solution efficace et durable pour perdre leurs rondeurs localisées, lisser leur cellulite et raffermir leur silhouette.

CURE COMPLÈTE 360°

Une prise en charge complète pour des résultats visibles.
3 cures spécifiques pour répondre à vos différents besoins.

CURE MINCEUR

- 8 SEMAINES -

1 diagnostic
personnalisé

+

1 soin starter
Détox LPG

+

8 séances CRYO
4 séances LPG

+

1 kit de 5 produits
(d'une valeur
de 176,60 €)

1 199,00 € tabo

1 299,00 €

CURE FERMETÉ

- 7 SEMAINES -

1 diagnostic personnalisé

+

1 soin starter Détox LPG

+

6 séances CRYO
5 séances LPG

+

1 kit de 3 produits
(d'une valeur de 114,20 €)

899,00 € tabo

999,00 €

CURE CELLULITE

- 6 SEMAINES ET 1/2 -

1 diagnostic personnalisé

+

1 soin starter Détox LPG

+

5 séances CRYO
6 séances LPG

+

1 kit de 4 produits
(d'une valeur de 151,40 €)

849,00 € tabo

949,00 €



LPG ALLIANCE



Active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines: la peau est « ré oxygénée ». Pour un effet dynamisant et une sensation de légèreté immédiate.

1 séance - 30 min

60,00 € tabo
66,00 €

Cure 6 séances - 30 min

360,00 € tabo
395,00 €

Cure 10 séances - 30 min

550,00 € tabo
600,00 €

Cure 12 séances - 30 min

650,00 € tabo
720,00 €

1 à 3 zones au choix.

Zone Femme : Bras, Dos, Taille, Ventre, Culotte de cheval, Fesses, Cuisses, Intérieur Cuisses, Genoux, Mollets.

Zones Homme : Bras, Dos, Pectoraux, Taille, Ventre, Cuisses

CRYO SCULPT



Une formule minceur pour les plus pressés.
Action minceur 4 en 1 !

Destocke
et brûle les graisses.
+
Lisse la cellulite.
Raffermit et tonifie.



Cure 6 séances

- 30 min -

499,00 € tabo
599,00 €



BEAUTÉ DU REGARD

Aujourd'hui, prendre soin de ses sourcils est devenu tout aussi courant que prendre soin de ses cheveux.

Sublimons votre regard !

MICROBLADING

Maquillage semi-permanent des sourcils, pour une reconstitution totale des sourcils avec un rendu naturel.

239,90 € tabo
249,90 €

TEINTURE CILS OU SOURCILS

Cils allongés, sourcils magnifiés, bénéficiez de notre expertise professionnelle pour mettre en valeur votre regard.

11,90 € tabo
19,90 €



YUMI LASHES

Donnez de la hauteur et une impression de volume avec vos cils naturels, ce soin assure un rehaussement de cils à la kératine avec une teinture de cils.

64,90 € tabo
79,90 €

YUMI BROWS

Succombez à cette nouvelle technique de laminage des sourcils, sublime le sourcil sans avoir recours au maquillage permanent.

49,90 € tabo
59,90 €



MAQUILLAGE

MISE EN BEAUTÉ

24,90 € tabo
29,90 €

BELLE DE JOUR

44,90 € tabo
54,90 €

COURS D'AUTO-MAQUILLAGE

94,90 € tabo
104,90 €

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

VERNIS SEMI-PERMANENT

60 min dépose incluse

34,90 € tabo
39,90 €

MANUCURIE

30 min

ou Pédiature

24,90 € tabo
34,90 €

SOIN COLD CREAM

45 min

Beauté détente, soin enrichi en Cold Cream Marine pour nourrir et hydrater.

29,90 € tabo
39,90 €

DE SI JOLIS PIEDS

30 min

Les callosités disparaissent, vos pieds retrouvent beauté et douceur.

29,90 € tabo
39,90 €

ÉPILATION

Ici, l'épilation se fait en douceur grâce aux cires nouvelle génération de CIREPIL qui font de l'épilation un vrai soin.

A la carte	tabo	
Création ligne Sourcils	9,90 €	15,90 €
Sourcils (entretien 3 ou 4 semaines)	6,90 €	11,90 €
Lèvres ou Menton	5,90 €	9,90 €
Visage	16,90 €	23,90 €
Aisselles	6,90 €	13,90 €
Maillot classique	6,90 €	13,90 €
Maillot échancré	12,90 €	19,90 €
Maillot semi-intégral ou intégral	22,90 €	29,90 €
1/2 Jambes	6,90 €	16,90 €
Cuisses	11,90 €	24,90 €
Jambes Entières	15,90 €	29,90 €
Bras	7,90 €	18,90 €

Forfaits	tabo	
Sourcils + Lèvres	9,90 €	15,90 €
1/2 Jambes + Aisselles ou Maillot	13,50 €	27,50 €
1/2 Jambes + Aisselles + Maillot	20,50 €	35,50 €
Jambes Entières + Aisselles ou Maillot	25,50 €	37,50 €
Jambes Entières + Aisselles + Maillot	29,50 €	45,50 €
Option maillot échancré	8 €	8 €
Option maillot semi intégral ou intégral	16 €	16 €



Ressenti :
confortable

Résultats :
peau douce
et nette pour
longtemps

IDÉES CADEAUX

Soyez sûr de faire plaisir avec notre large choix de soins, massages, rituels, beauté ...

CARTES CADEAU

M ETRE BELLE

pour offrir un
moment
soin - détente
priviliégié !



Offrez les produits et les soins de l'institut !



7 rue du commerce - 85150 Sainte Flaive des Loups

www.metrebelle.fr - 02 51 06 63 97

